

お世話になります。「春潮といへば必ず門司を思ふ」。高浜虚子の有名な句に出てくる「春潮」とは文字通り「春の潮」。植物の成長に春を感じるこの季節、海上生活者は潮の変化で春の訪れを知るそうです。春になり、淡い藍色へと変わっていく春潮を見ながら陸の春を思うのでしょうか。冬のあとには、必ず春がやってきます。

## 365日が楽しくてたまらない!「商売のヒント」

### 今月の商売のヒント：【1 + 1 = 3にするタイミング】

「タイミング」は、とても便利な言葉です。成功してもタイミング、失敗してもタイミング。そこにはまるで自分の意志など働いていないかのように何でも「タイミング」で片づける人がいますが、タイミングとは物事を行うのに最も良い瞬間のこと。その瞬間を選んでいるのは自分自身です。誕生日当日に「おめでとう」を言えば、「覚えていてくれたのね」とそれだけで奥さんは喜びます。けれど誕生日が過ぎてからの「おめでとう」は、やぶ蛇です。プレゼントでも用意しないと格好が付きません。商売にも同じような場面があるでしょう。仕事でお世話になった人とこの先も良い関係を築いていきたいと考える経営者は、お世話になった



翌日にまずお礼の電話をします。あとから礼状やお礼の品を贈るとしても、この場合の誠意として「最も良い瞬間」は翌日の午前中です。相手の印象に強く残っているうちに、簡単なひと言でも電話を入れておくことです。こんな気遣いのある人は自然と信頼されます。つまり、タイミングというニワトリが金の卵を産むのです。「最も良い瞬間」を逃した場合、その日のうちにお礼を言えば、ニワトリは銀の卵を産むでしょう。ただし、金の卵が孵化するより時間や労力、お金が余計にかかるのは仕方ありません。どんな理由であれ、そのタイミングを逃したのは自分です。銀の卵に甘んじましょう。それ以降なら明日でも明後日でもニワトリはただの卵しか産みません。いくら感謝の気持ちがあっても、判断するのは相手です。すでに「最も良い瞬間」が過ぎて以上、急いで丁寧な礼状を添えたお礼の品を贈っても、通り一遍のお礼程度に思われてしまったら、ただの卵が金の卵に化けることは望めません。人の気持ちとはそういうものなのです。詰めの甘い人間ほどタイミングの良し悪しを言い訳にします。でも、タイミングは“活かす”ものです。小さなタイミングを活かしてニワトリに金の卵を産んでもらう。それが「1 + 1 = 3」であり、今の景気を乗り越える1つのヒントとなるはずです。



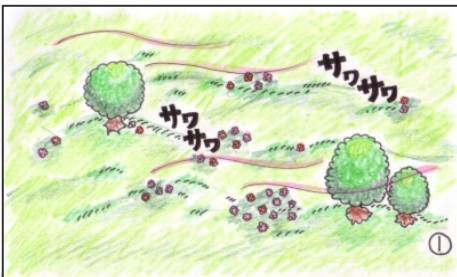
## 今さら聞けない 経済用語

### 【今月の教えてキーワード：国際通貨基金（IMF）】

通貨と為替相場の安定促進を目的とした国際連合による専門機関。国際収支が悪化した国への融資や為替相場と各国の為替政策の監視などを行っている。2007年1月現在の加盟国は185。加盟国は、割当額に応じて自国の通貨を出資し、また国際収支が赤字になったときなどに、割当額に応じた外貨を引き出すことができる。突発的に発生する通貨危機や世界経済の混乱を未然に防ぎ、早期に市場を安定させる役割が期待されている。

# 痛快! えだまめ君

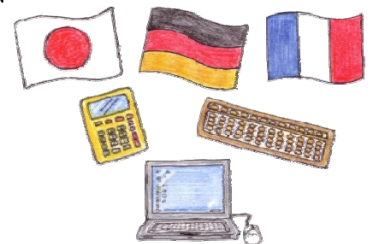
画: 村田かなこ



# 知っここ! 「税務のマメ知識」

## 【日本では違法! でもフランスでは! ?】

日本では、第三者の「税務代理」「税務書類の作成」「税務相談」を行うことは、有償・無償を問わず税理士以外禁じられています。つまり税理士以外の者が、好意で他人の申告（税務書類の作成）をしてあげたとしても法律違反になってしまうのです。それが、たとえ無償であってもです。では、世界の税務業務事情はどのようになっているのでしょうか? 例えばアメリカやイギリスでは、申告書の作成や税務調査の立会などは、有償・無償を問わず誰でも行うことができます。また、オーストラリアにおいては、無償であれば誰でも行うことができます。そしてちょっと驚きなのは、日本では「税理士法」という法律で規制されている税務業務ですが、フランスやオランダではその法規制がありません。しかし、同じヨーロッパでも、ドイツでは日本と同じような税理士制度があります。所変わればやり方もいろいろですが、実は日本でも明治時代には無資格者が税務代理を行っていました。ところが、納税者が税について知識がないことをいいことに、不当な報酬を要求する悪質な業者が多く現れたため、最終的には現在のような有償・無償に関わらず税務業務は税理士が行うという制度に変わってきたのです。「納税義務者の信頼に答える」こと。これは、時代や場所が変わっても税務業務に携わる者の本当の使命ですね。



## 今月のあなたの運勢

鑑定: 妙慎

### A型

これまでの方針を見直し、変更する時期です。計画していたことを原点に戻り、もう一度再確認してみましょう。

### B型

家族との絆を深めると吉です。できるだけ時間を作って、家族サービスをするとハッピーなことが起きるかも!

### O型

職場で口論が起こりやすいようです。しかし、口を慎むよう心掛け、争い事を避けると、かえって吉となります。

### AB型

コツコツと努力してきた事が認められる時です。こんな時こそ、過信や油断をせず、さらに精進してください。

### 中小企業向けの予約保証制度とは?

業績悪化による資金不足対策として緊急保証制度のほかに「予約保証制度」というものがあります。この制度は、将来の突発的な資金不足に備えて事前に保証付き融資を予約しておける制度です。現時点では、資金があっても近い将来の資金不足に備えておくための方法として有効かもしれません。

### 斉藤会計事務所

〒160-0022

東京都新宿区新宿 1-23-8 タチハラビル 501

電話: 03-5368-8761

FAX: 03-5368-8763

サイト: <http://www.saito-kaikei.co.jp>



アロマセラピー・インストラクター

水野 生恵

## 「能率UP！オフィスを彩る香りの魔法☆」

こんにちは。素敵な香りで仕事をもっと楽しく！さらに能率的に！

そのための方法をご案内するアロマセラピー・インストラクターの水野生恵です。

「香り」。それは目に見えないささやかな存在ですが、みなさまが想像されるよりもはるかに深く、そして確実に心と体を変えるために働きかけてくれます。精油という小さな妖精のような存在に、時には頼ってみてくださいね。そうすれば、毎日のオフィスタイトがもっと生き生きと輝き、楽しいものになるはずですよ！

体を変えるといえば、この季節、花粉症に悩まされていらっしゃる方も多いと思います。

鼻が詰まると頭はぼんやりして、集中力などどこへやら。寝不足や薬のせいで眠気まで。。

そんなことでは仕事は手につきませんし、ミスも増えてしまいますよね。それは大変！

というわけで、ここで体を変えるアロマセラピー。

上記のようなつらい症状を緩和してくれることが期待できる精油に頼ってみましょう。特におすすめなのは、ユーカリやティートリー、そしてラベンダーやペパーミント。花粉症の時の鼻粘膜は炎症を起こし、うっ血状態になっていますが、ユーカリには、このうっ血状態を改善させる働きがあるのです。マスクの片隅にでも1滴ほど染み込ませれば、たとえ香りがわからなくても、ユーカリの揮発した成分は確実に鼻粘膜へ吸収されていきます。



ティートリーにも同じように鼻粘膜の炎症を鎮める働きがありますので、同一の精油ばかり使うのではなく、時々交替させながら使しましょう。

どちらの香りもスッキリと爽やか。仕事中にもキモチよく使えますよ。

また、ペパーミントも鼻水を排出させるように働きかけるので、鼻詰まり解消に一役買ってくれます。

そしてラベンダー。こちら鼻詰まりを解消する働きがありますが、それよりもカラダ全体をゆるめるという嬉しい効果に優れています。

花粉症になる人は、体のこわばりをゆるめることができない人が多いとか。。

意識的に首や肩のコリをほぐしてあげるよう、ラベンダー等の力を借りましょう。お風呂に数滴のラベンダーを入れ、よく温まれば自然と体はゆるんできます。

また、ユーカリやペパーミント精油もトリートメントに使用することができます。

ホホバやスウィートアーモンドなどのキャリアオイル 10ml に、2～4滴程度の精油を入れれば、精油濃度1～2%のトリートメントオイルのできあがり。

これで肩や首をほぐすようにマッサージをすれば、コリがほぐれ、香り効果で鼻もスッキリです。

そしてもちろん上記の精油、そしてトリートメントなどは、花粉症でない方にもオススメです！

オフィスタイトを快適に過ごそうと思ったら、自宅での時間をどう使うかはとっても大切なことです。

アロマの力を借りて十分に休息をとり、体をゆるめ、コリをほぐし、大いにリラックスしましょう。

ほんとかな～？なんて思いながらも、気軽にアロマセラピーを試してみてくださいね。

みなさまが想像するよりもずっとキモチよく、そして効果があることを感じていただけたらと思います。

## 今回のテーマ

## 社会保険の被保険者の種類

## その2

今回は、厚生年金保険についてお話しします。

### 1. 強制加入の被保険者

厚生年金保険の強制加入の被保険者は、加入年齢が70歳未満の者に限られていること以外、その対象となる範囲などは健康保険の被保険者の場合と同じです。

### 2. 任意加入の被保険者

#### ①高齡任意加入被保険者

事業所に勤務している70歳以上の高齡者で、厚生年金保険や国民年金などから老齡給付を受けることができない者が、給付を受けることができる期間を満たすまで加入する者をいいます。

#### ②任意継続被保険者

厚生年金保険の被保険者期間が10年以上ある者で20年に満たない者は旧厚生年金保険法（昭和61年3月まで）では老齡年金を受けられないため、この者が厚生年金保険の被保険者でなくなった時に、社会保険事務局長に申請し老齡給付を受けられる期間を満たすまで単独で厚生年金保険に加入する者をいいます。

#### ③任意単独被保険者

非適用事業所に勤務する70歳未満の者が厚生年金保険から老齡給付を受けるために必要な期間を満たすために、事業所の事業主の同意と社会保険事務局長の許可を受けて単独で厚生年金保険に任意加入する者をいいます。

## ☆決算書の読み方☆

キャッシュフロー計算書は、会社がいくらキャッシュ（現金）を創り出して、それをどのように使ったのかが記載されています。会社の内容をみる場合、一般的には利益額が重視されていますが、利益とキャッシュがイコールではないことと、利益は会社の方針で出したり出さなかったりという調整がきくのに対し、キャッシュは調整のしようがないことから、会社の真実の姿をあらわしているとも言えます。



簡単な見方は

- ① **営業キャッシュフロー**（本業で得たキャッシュ）→ **プラス** = 本業の儲けが多いほどいい
- ② **投資キャッシュフロー**（固定資産の取得や売却によるキャッシュの流れ）→ **マイナス** が望ましい = 投資にキャッシュを使っている場合など。逆にプラスになる場合は、本業での損失を補うための工場の売却などが考えられます。
- ③ **財務キャッシュフロー**（資金の調達／返済の状況）→ **マイナス** が望ましい。新たにお金を借り入れればキャッシュが増えるのでプラス、返済すればキャッシュが出て行くのでマイナスになります。

キャッシュフロー計算書だけで企業の状態を見るのではなく、あわせて貸借対照表と損益計算書をチェックして原因や疑問点を発見するという事が出来るようになります。  
☆例えば、営業キャッシュフローがここ数年減っている会社があります。

でも売上高と利益はそこそこにあります。（ここで矛盾に気付く！！）

そこで貸借対照表を見ると売掛金が増加していて、これがキャッシュフローの減少の原因だと分かるのです。

（利益が現金ではなく他のものになっていると、営業キャッシュフローがマイナスになります。そしてそれは売掛金や受取手形、在庫になっていることが多いのです。）

このように3つの決算書は別々のものではなく、数値は連動しているのです。